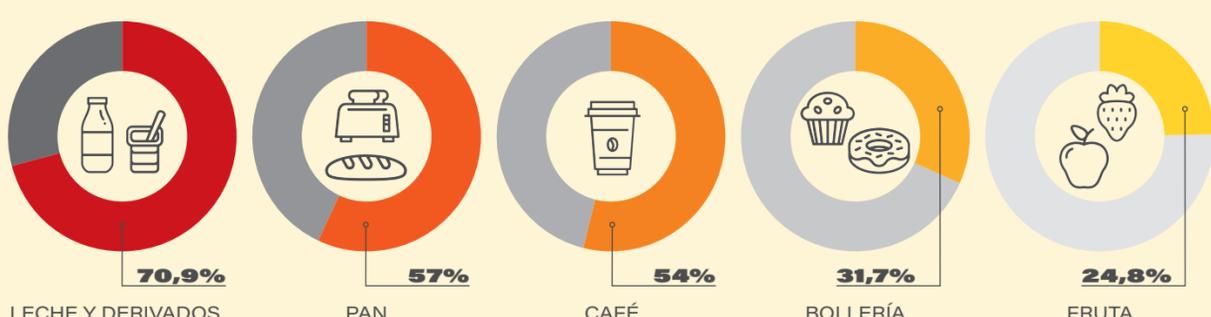


¿TOMAMOS UN DESAYUNO SALUDABLE?

EL 73,5% DE LOS ESPAÑOLES ESTÁ CONVENCIDO DE QUE DESAYUNA DE FORMA SALUDABLE

SIN EMBARGO...
TOMAMOS MÁS AZÚCARES Y GRASAS SATURADAS DE LAS RECOMENDADAS Y DEMASIADOS LÁCTEOS

SÓLO 1 DE CADA 4
TOMA FRUTA O ZUMO DE FRUTA



SÓLO EL 18% TIENE UNA PERCEPCIÓN SALUDABLE DEL ZUMO DE FRUTA ENVASADO



UN DESAYUNO SALUDABLE...

DEBERÍAMOS ELEGIR
SOLO 1 RACIÓN POR CADA GRUPO



¿CÓMO MEDIMOS
CORRECTAMENTE UNA RACIÓN DE NUESTRO DESAYUNO DIARIO?



64% españoles **14 min** TIEMPO DE DESAYUNO

UN VASO PEQUEÑO DE ZUMO DE FRUTA ENVASADO ES UNA OPCIÓN CÓMODA Y ADECUADA PARA COMENZAR, COMO RECONOCE LA ASOCIACIÓN "5 AL DÍA"

(*) RESULTADOS DEL ESTUDIO ENTRE 2.000 PERSONAS ENCARGADO POR ASOZUMOS Y AUN DENTRO DE LA INICIATIVA CIENTÍFICA "ZUMO DE FRUTA, EN SERIO"